

# 介護に関する勉強会

「早い準備が不可欠！親の介護・自分の老後」

講師

山中 由美氏

株式会社 Pro·vision (もも編集室) 取締役

福祉住環境コーディネーター、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、NPO 京都府認知症グループホーム協議会監事、など

内容

## 1. 超少子高齢化社会 これからの老後リスクとは

- ・少子高齢化は他人事ではない なにが大変なのか？
- ・要介護になる原因とそのリスク
- ・誰が介護しますか？ 誰に介護してもらいますか？
- ・快適な介護に必要な情報はこんなにも多い！

## 2. 高齢者の住まいは複雑怪奇 選択を誤ると命取り！

- ・介護サービスはもちろん、高齢者の施設選びも全て自己責任
- ・この10年で激増している高齢者の住まいの種類とメリット・デメリット
- ・覚えておきたい特定施設
- ・介護の費用、こんなに必要です！

## 3. 親の介護

- ・「認知症？」 やってはいけないケア
- ・親の介護 ベストな選択はない！ 個々人の条件でベターを目指す
- ・介護と一緒に検討すべき 任意後見・遺言・リビングウィル3点セット

## 4. 今から始める自分の老後対策

- ・これからの日本はアテにならない？
- ・若い人ほど、少しでも早く老後対策を！
- ・一番大切なのは病気にならない・要介護にならない

日時

2011.01.11 火

13:30 ~ 16:00

会場

産業技術総合研究所つくばセンター 中央第1 共用講堂 大会議室  
※地域センターへも同時配信を予定しております。会場はイントラ「介護広場」にてご覧になれます。所外の方はお問い合わせ下さい。

※ 内容・会場は一部変更になることがありますのでご承知おきください。

## 参加お申し込み方法

氏名・所属(企業名、学校名等)・電話番号・メールアドレス・参加会場・事前質問等(もしあれば)をご記入の上、担当宛に電子メールにて12/24までにお申し込み下さい。各会場準備のため、参加人数の把握にご協力下さい。当日参加は可能です。

電子メール worklife-sec@m.aist.go.jp  
電話 029-862-6418



DIVERSITY SUPPORT OFFICE  
a consortium of AIST

ダイバーシティ・サポート・オフィス 事務局  
〒305-8568 茨城県つくば市梅園1-1-1  
中央第2 つくば本部・情報技術共同研究棟 7階  
独立行政法人 産業技術総合研究所 男女共同参画室内  
<http://unit.aist.go.jp/gender/ci/>



※ダイバーシティ・サポート・オフィス(DSO)  
産総研と研究教育機関における男女共同参画推進とその連携を支援することを目的とするコンソーシアムです。先進的なノウハウを蓄積・発信・共有します。

参加費無料 産総研の方、DSO 加入機関の方、どなたでも参加できます。