

簡便な日常の心理変動測定法”EMOSy”の開発

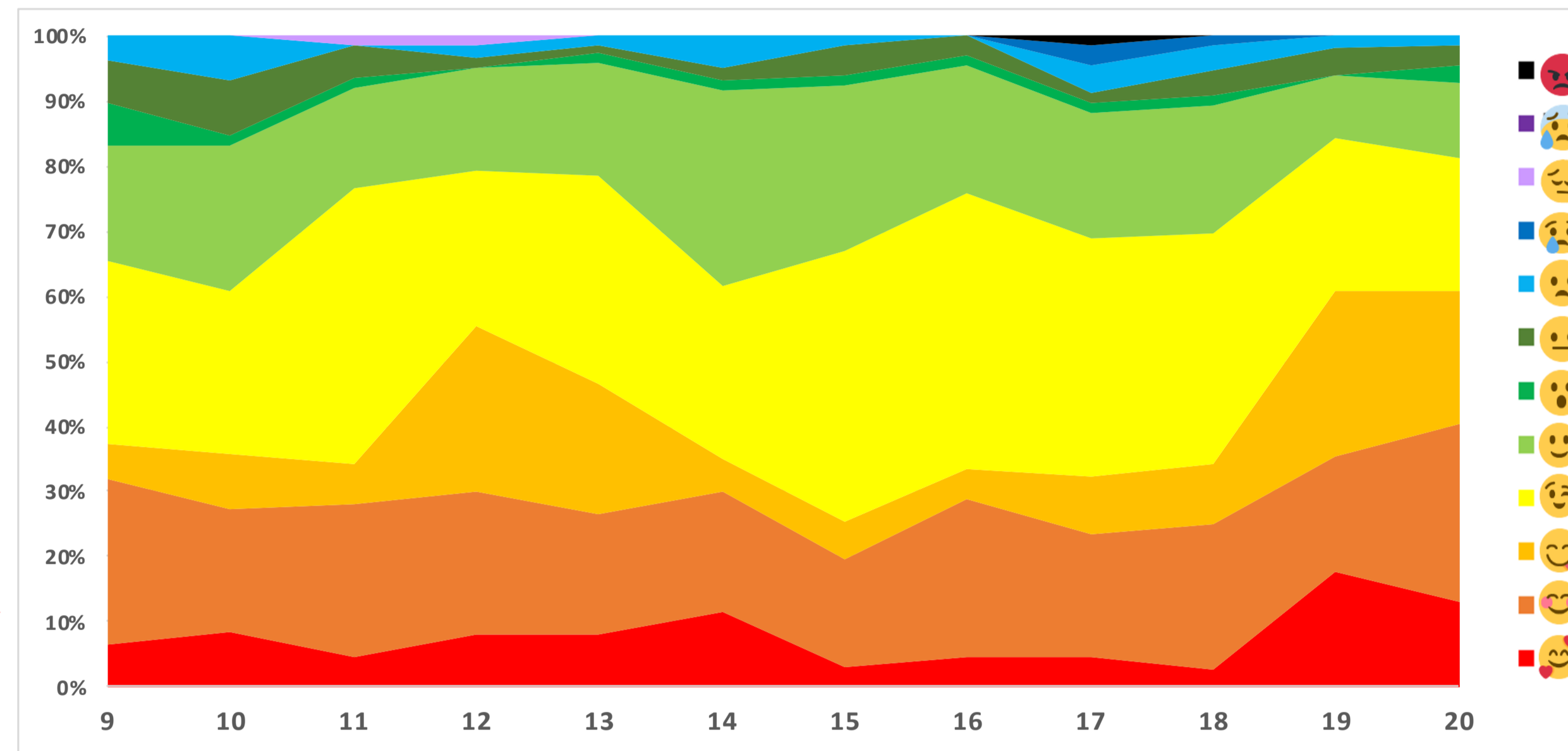
研究の要約

- 日常生活で**簡便に心理変動を測定**できるシステムを開発！
- スマホやスマートウォッチなど様々な**IoT端末に適用可能**！
- 感情やセルフコントロールなど**様々な心理測定が可能**！
- GPSや心拍などの**行動・生体指標も同時に計測可能**！



EMOSyの概要

- Kutsuzawa et al. (2022)の知見を基に開発された絵文字で感情を測定するアプリ(関連特許取得済み)
- 画面上に表示される**絵文字を選択することで感情を報告**



報告時の気分に合う絵文字を選択

バイブレーションで報告時をナッジング



- 簡便な報告により詳細な報告が可(右上図)
- GPSを基に地図に絵文字をプロット可(右下図)
- 統計解析にも応用可能

EMOSyの応用例

- 様々な心理指標の測定にも応用可**
- カテゴリー選択やリッカート尺度による程度の選択などに対応可！

EMOSyを使うことで簡便に日常の心理測定が可能に！！

