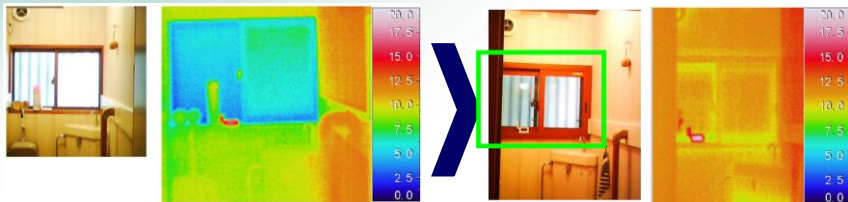


温熱快適性と睡眠環境

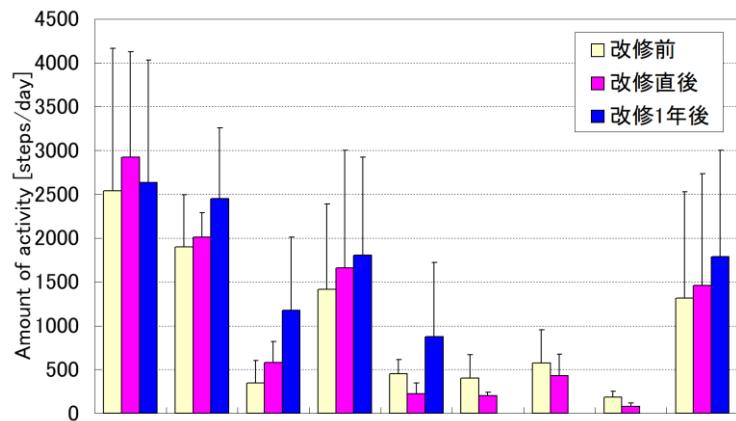
森 郁恵(認知環境コミュニケーションチーム)

断熱改修と住宅温熱環境・高齢者の健康

山形市を中心とした寒冷地域において、要支援・軽度の要介護認定を受けた高齢者が居住する木造住宅8軒および居住者を対象として、内窓設置による断熱改修の影響について、物理環境と高齢者の生活に関する実測調査を実施。



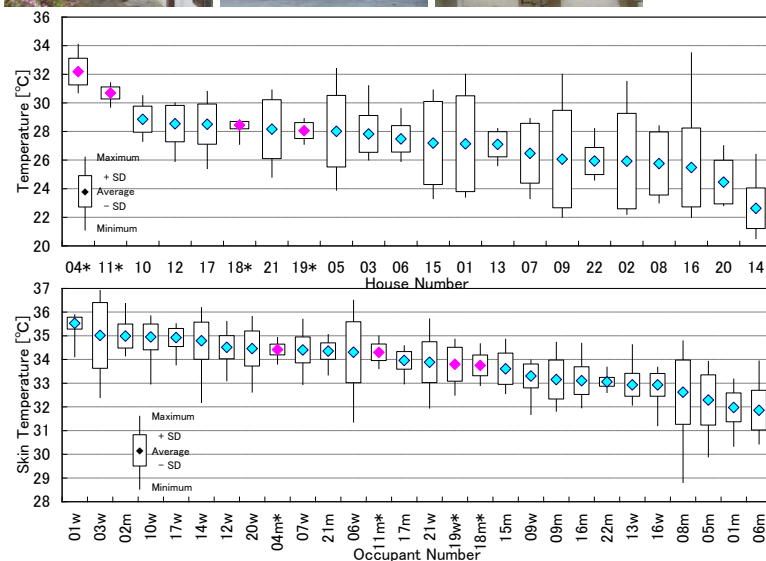
室内温熱環境 内窓設置1年後は、居間のグローブ温度が室温よりも有意に高く放射環境が改善されたこと、室温と外気温との温度差から、トイレなど非暖房室での改善効果が大きいことが分かった。



活動量 万歩計で計測した1日の歩数の平均値は、内窓設置1年後で有意に多く、この活動量の増加により高齢者の体力が維持されていた可能性が見いだされた。

蒸暑地域における寢室の温熱環境

クアラルンプール近郊の住宅と居住者を対象として、就寝中のエアコン使用状況と温熱環境、居住者の熱的快適性の実態を把握するため、現地実測およびアンケート調査を実施。



温熱環境と皮膚温 就寝中の平均値を見ると、室温はエアコンなしの方が相対的に高いが、皮膚温は室温の高低に必ずしも対応しておらず、省エネと健康の観点から適切なエアコン使用が求められる。

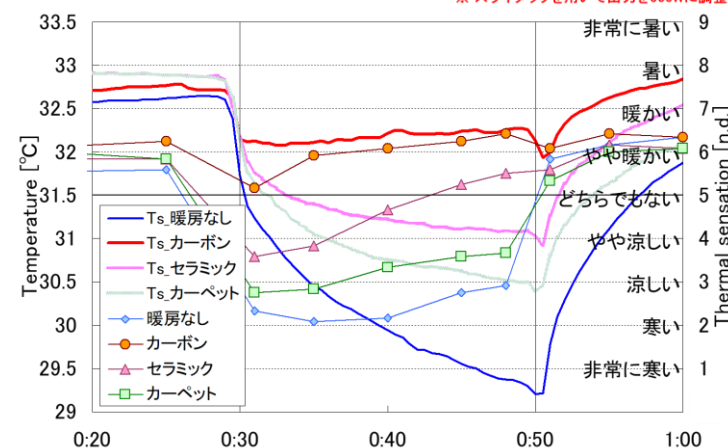
暖房器具と室内温熱環境・温熱快適性

居間など暖かい空間からの移動や脱衣によって身体への負荷が大きい冬季の脱衣室を模擬し、暖房器具の違いによる生理・心理応答の差異について、人工気候室において被験者実験を実施。



	カーペット	カーボン	セラミック
寸法:mm	1760 × 1760	W290 × D290 × H820	W290 × D190 × H455
定格	100V 500W	100V 900W ※	100V 1200W ※

※ スライドックを用いて出力を500Wに調整



皮膚温と温冷感 平均皮膚温が低下するにも関わらず温冷感では中立側へ変化しており、健康への影響に配慮が必要。

