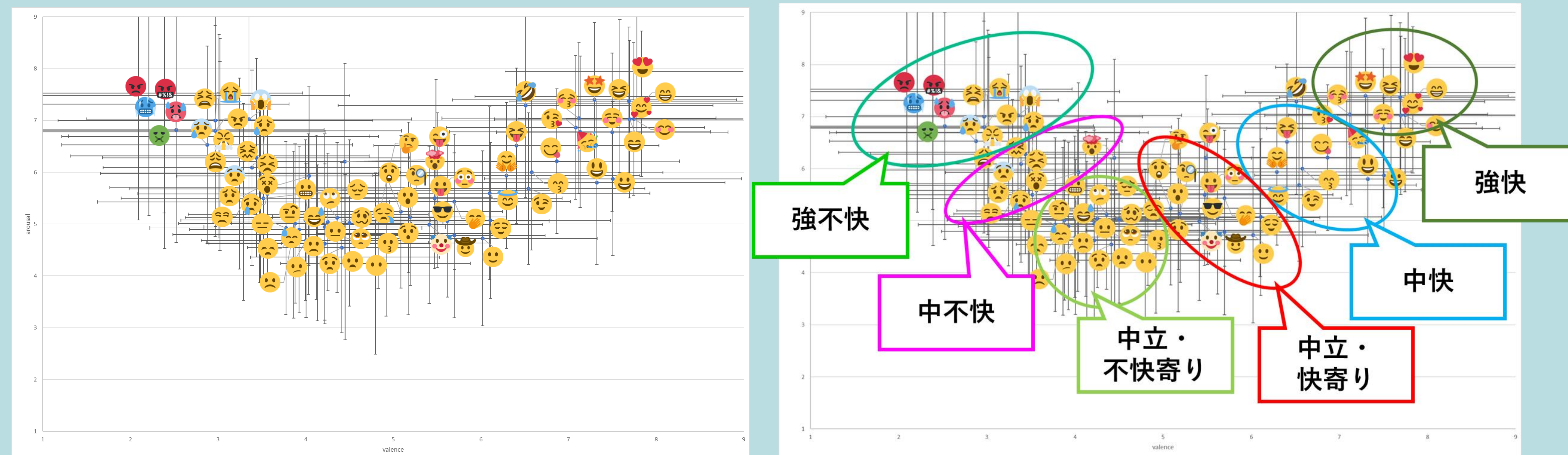


心身ともに健康をもたらす 自律的心理の拡張へ向けた取り組み

人間拡張研究センター: 沓澤岳, 梅村浩之, 江渡浩一郎, 小林吉之

現在の感情を精緻に捉えて心身の健康を目指す

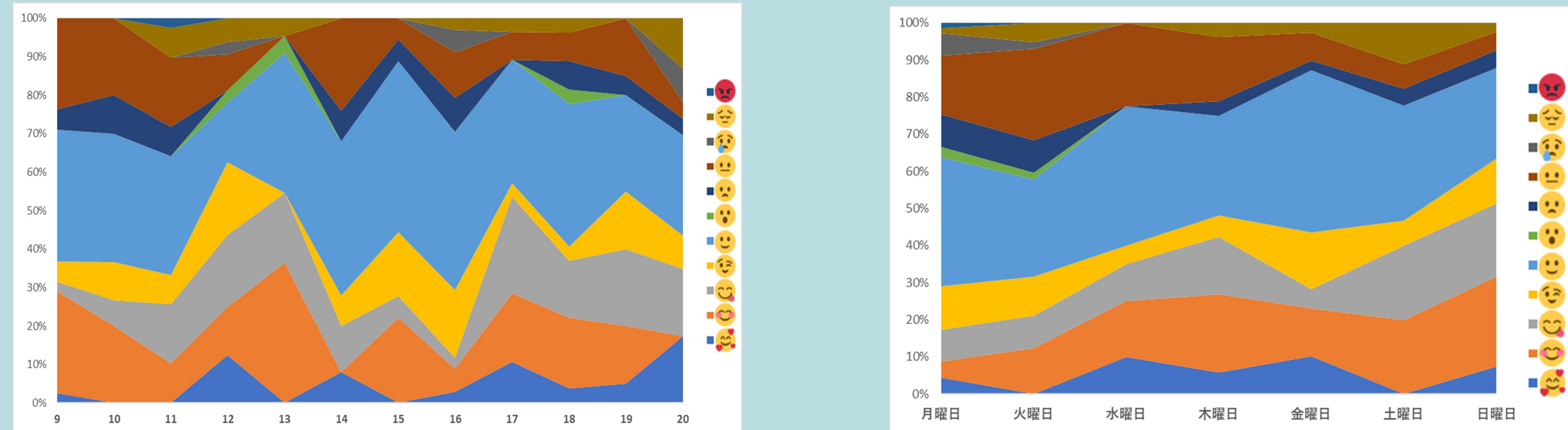


絵文字が示す感情状態の解釈の解明 (Kutsuzawa et al., under review)



ウェアラブル端末を介した簡易感情測定ツールの開発

沓澤岳・小林吉之. 国内特許出願「感情記録支援装置と感情記録支援方法」, 特願2021-043215, 2021. 3.17.



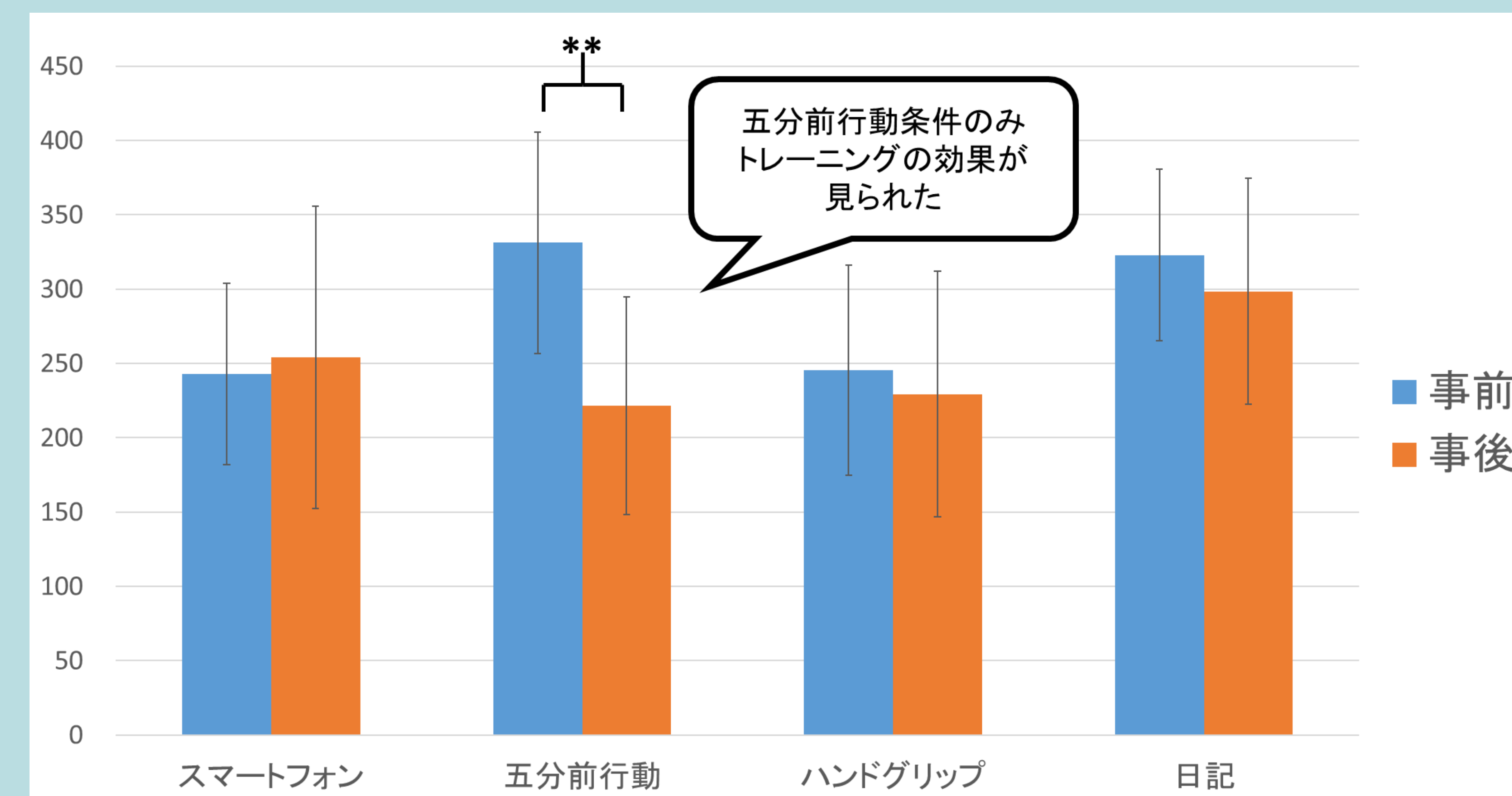
絵文字を用いた日常の感情変動の解明

現在の自己の状態をを理解し
効率的に将来の計画を立てる

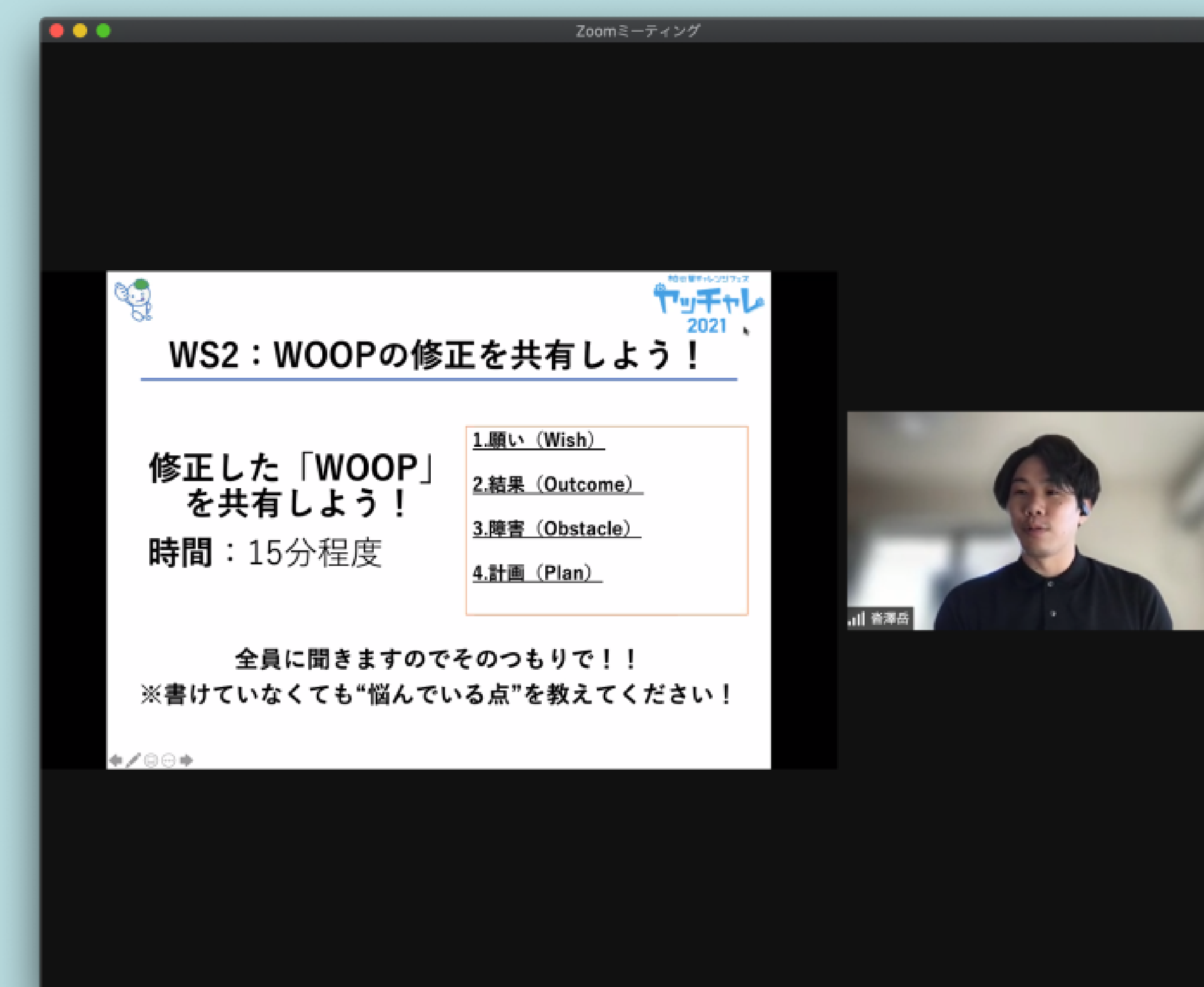
心身の健康

将来へ向け自制心を向上し、
健康へ向けた取り組みを促す

将来へ向け自制心を養い心身の健康を目指す



自制心向上トレーニングの開発 (e.g., 沓澤・尾崎, 2019)



目標設定ワークショップの開催 (@ヤッチャレ2021)
With ヤッチャレ運営委員会 (<https://yachallenge.jp/運営体制/>)