

第10回ワーク・ライフ・バランスセミナー

いつまでも充実して働き続けるために ～ライフステージごとの女性の健康について～

今回は、女性の皆様が充実して働き続けるために大切な「健康」がテーマです。男性の方も、この機会に職場の仲間やパートナーの健康について見つめてみませんか？

子育て時期の方をはじめ、社会人1年生の若手世代から中堅・ベテラン世代まで、それぞれのライフステージの女性が抱えやすい心身の症状のご紹介と、ワーク・ライフ・バランスの重要性についてお話し頂きます。

仕事や家庭などで忙しい生活を送る中、自分の健康のことは、ついつい後回しになりがちです。この機会に、ご自身の健康と働き方について見つめ直してみませんか？

講師 沼口 知恵子 氏 茨城県立医療大学 保健医療学部看護学科 准教授

日時 2016.11.01 (火) 13:30-14:30

★ご講演の後 20 分程度、産総研の制度説明を行います。
平成 28 年 10 月 1 日に導入された「在宅勤務制度」についてもご説明します。

会場 産業技術総合研究所 つくばセンター中央 本部・情報棟 1 階 交流会議室

同時に、全国の地域センターへ TV 会議配信を予定しております。
DSO の方もお問い合わせ下さい。お近くの会場をご案内いたします。

- ・北海道センター 第2会議室 (第一研究庁舎 1017)
- ・福島再生可能エネルギー研究所本館 3 階共用会議室
- ・つくば西 第2会議室 (西-1 2301)
- ・臨海副都心センター 本館 4 階 433 室 (打ち合わせ室)
- ・関西センター 第1会議室 (事務庁舎 3105)
- ・四国センター 所議室 (管理棟 2003)
- ・東北センター TV 会議室 (産学官連携研究棟 2303)
- ・つくば東 第1会議室 (本館 (東-1B) 1 階 1206 室)
- ・東京本部 第1会議室 (1007 室内)
- ・中部センター 第2会議室 (事務管理棟 2 階)
- ・中国センター 小会議室 2 (研究本館 04210)
- ・九州センター テレビ会議室 (第2棟 1107)

参加お申し込み方法

氏名・所属・メールアドレス・参加会場・質問 (もしあれば) をご記入の上、担当宛に電子メールにて 10 月 24 日 (月) までにお申し込み下さい。

電子メール wlb-sec-ml@aist.go.jp
電話 029-862-6418

※なおセミナーは、当日参加・途中参加・途中退室も可能です。
ぜひお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

参加費無料 産総研の方、
DSO 参加機関所属の方、
ご参加いただけます。



DIVERSITY SUPPORT OFFICE

ダイバーシティ・サポート・オフィス事務局
〒305-8560 茨城県つくば市梅園 1-1-1 つくば中央
第1事業所 (つくば本部・情報技術共同研究棟 7 階)
国立研究開発法人産業技術総合研究所 ダイバーシティ推進室内
<http://unit.aist.go.jp/diversity/ja/dso/>