

# 第1回 ワーク・ライフ・バランス セミナー

## ココロとフトコロを元気に ～こんな時代のライフ&マネープラン～

### 講師

神田 理絵 氏

K&K FP オフィス 代表  
ファイナンシャル・プランナー (1級FP技能士)

### 趣旨

講師は、ライフプランに関する企業・自治体などの講演、執筆等の豊富な経験をお持ちです。セミナーでは「一体いつ、いくらぐらいのお金が必要になるのか？」の不安の「見える化」、「お給料が増えない時代」に合った家計管理、生活設計の考え方などをご紹介します。

#### 1. 「ライフプラン」

- ・人生の3大資金（住宅、教育、老後・介護）
- ・家計のバランスシートとは？
- ・お金が貯まる時期は3つだけ

#### 2. 「マネープラン」

- ・お金を増やす方法は3つだけ
- ・2大固定費を見直そう
- ・マネーリテラシーを上げるには？

### 日時

2012.5.18 **金** 13:30 ~ 15:30

### 会場

産業技術総合研究所 つくばセンター中央 共用講堂2階 大会議室  
同時に、全国の地域センターへ TV 会議配信を予定しております。

### DIVERSITY SUPPORT OFFICE

ダイバーシティ・サポート・オフィス事務局  
〒305-8568 茨城県つくば市梅園1-1-1  
中央第2 つくば本部・情報技術共同研究棟 7階  
独立行政法人産業技術総合研究所 総務本部 ダイバーシティ推進室内  
<http://unit.aist.go.jp/diversity/ja/dso/>

#### ※ダイバーシティ・サポート・オフィス (DSO) とは

産総研と研究教育機関における男女共同参画推進とその連携のためのコンソーシアムです。性別に関わりなく能力を発揮するための男女共同参画推進と連携を支援しています。

#### ※ワーク・ライフ・バランス セミナー とは

産総研ダイバーシティ推進室では、平成19年以来開催してきた「介護に関する勉強会」等をワーク・ライフ・バランスセミナーとして発展させ、適宜開催していくこととしました。

