

## DSO参加機関 イベント開催報告

農研機構では働きながら介護する工夫について実践的な内容を学び、仕事と介護を両立しながら安心して働ける環境づくりの一助となることを目的として、下記のセミナーを開催いたしました。

### ■ 令和6年度農研機構ワークライフバランスセミナー ■

#### 仕事と介護の両立

#### 介護・住まい・お金 地域、職場で、とるべき行動8つのSTEP

【日時】9月11日（水） 13:30~15:00

【講師】川上 由里子 氏

(株式会社NSFエンゲージメント)

#### 【内容】

- ・ 介護の現状と基礎知識
- ・ 介護ステージごとの特徴・進め方
- ・ 介護に必要な費用
- ・ 働きながら介護するための工夫
- ・ 実践事例（遠距離介護など）
- ・ 質疑応答



農研機構  
令和6年度ワークライフバランスセミナー

### 仕事と介護の両立

介護・住まい・お金  
地域、職場で、とるべき行動8つのSTEP

講師 川上 由里子 氏  
株式会社NSFエンゲージメント / シニア介護コンサルタント  
(看護師・ケアマネジャー・産業カウンセラー・福祉住環境コーディネーター2級)

静岡県出身。子供のころの夢は看護師。大学病院、高齢者住宅などで看護師として勤め、大卒不働産会社「リアサイン」の立ち上げに参画。高齢者の暮らしがよりよくなり、支え手となる人々の支援をテーマに、相談、講演、執筆活動を行う。顧客や社員ニーズを伝えながら各企業の両立支援アドバイザーとしても活躍。2022年10月より株式会社NSFエンゲージメントに入社し、仕事と介護の両立支援の新しい形、深化、連携を目指している。

自身も働きながら父親の遠距離介護を体験。介護、看護、医療サービスを利用しながら在宅での長期を看取り、多くの学び、想いを得る。希望は心臓を結ぶケアを広げていくこと。著書に「働きながら介護する」(技術評論社)他。

講演内容  
● 介護の現状と基礎知識  
● 介護ステージごとの特徴・進め方  
● 介護に必要な費用  
● 働きながら介護するための工夫  
● 実践事例(遠距離介護など)  
● 質疑応答

令和6年 9月11日(水)  
13:30~15:00

全役職員対象 ※事前申込み不要  
オンライン (Teams) 開催  
Teams会議URLは、デスクトップインフォメーションをご確認ください。

● 後日録画配信予定 (あらかじめお知らせします)

お問合せ先 / 農研機構人事部ダイバーシティ推進室 TEL : 029-838-7307 E-mail: f-support@ml.affrc.go.jp

セミナーでは、「仕事と介護の両立」に特に焦点を当て、直面する課題に対する実用的な解決策が示されました。

まず、介護の現状と基礎知識について説明され、介護ステージごとの特徴と進め方が詳しく紹介され、実際の状況に応じた適切な対応方法が提案されました。次に、「働きながら介護するための工夫」セッションでは、講師の自身のお父様の介護に関する具体的な実践例が紹介され、特に遠距離介護や多忙な生活の中での介護の両立方法について詳しく説明されました。遠距離介護の場合には、地域包括支援センターの重要性や、ケアマネジャーとの信頼関係の構築が非常に大切であることが強調されました。また、遠距離介護で役立つサービスや通信機器に関する情報も提供されました。さらに、介護に必要な費用についても詳細に解説され、金銭的な不安を軽減するための有益な情報が共有されました。

実際のケーススタディを通じて、遠距離介護や多忙な仕事との両立のための工夫が示され、参加者は具体的なイメージを持つことができたと思います。本セミナーが、これから介護に向き合う人々にとって大きな支えとなることでしょう。

## DSO事務局の活動報告

### 令和6年度（2024/10/24 幹事機関の引継ぎ）



#### DSO事務局の引継ぎ資料の授受

左から星野大介さん（森林総研DSO事務局）、田中宏明（農研機構DSO事務局）、そして右手前に農研機構ダイバーシティ推進キャラクター「なろりん」。星野さんから田中へ、DSOに関する書類と公印が引き継がれました。星野さん、一年間お疲れさまでした。

10月24日に、森林機構ダイバーシティ推進室を訪問し、DSO幹事機関の引継ぎを行いました。引継ぎにおいては、森林総研の星野さんから、10月からDSO幹事を担当する農研機構の田中へ、DSOに関連する書類、電子ファイル、および会長印の授受が行われました。引継ぎには、森林総研から星野さん、岡さん、藤間さん、農研機構からは田中、星、井上が参加し、情報交換が行われました。

また、森林総研の一時預かり保育室「どんぐりルーム」を見学しました。この保育室は、レトロな雰囲気があり、非常に温かみのある空間でした。

### ニュースレターへ記事をご投稿ください！

「DSO News Letter」は各DSO参加機関へ、それぞれで働く方へ、また広く外部に向けて情報発信するツールとして原則毎月最終週に発行しております。

掲載を希望する記事がありましたら、数行の記事でも結構ですのでぜひお寄せください。ニュースレターには以下のような記事を掲載しています。

- ・今後開催されるシンポジウムやセミナー、講演会など、イベントのお知らせ
- ・最近行われたイベント報告、あるいは参加報告
- ・最近取組中のこと
- ・その他、お役立ちや関連情報

記事の宛先：DSO事務局（農研機構） [f-support@ml.affrc.go.jp](mailto:f-support@ml.affrc.go.jp)

### ダイバーシティ・サポート・オフィスのご案内

ダイバーシティ・サポート・オフィス（DSO）は、研究教育21機関をメンバーとして、平成19年より男女共同参画などダイバーシティに関わる活動を連携して推進しています。主な活動の一つとして、参加機関相互のイベント等の機会提供、情報交換を行なっています。当初は科学技術振興調整費の支援を受けてスタートしましたが、現在はイコールパートナーシップでメンバーが対等に運営する、より開かれたDSOとして活動しています。

\*DSOメンバー：産業技術総合研究所、森林研究・整備機構、物質・材料研究機構、農業・食品産業技術総合研究機構、千葉大学、筑波大学、神戸大学、土木研究所、国立環境研究所、国際農林水産業研究センター、防災科学技術研究所、高エネルギー加速器研究機構、理化学研究所、宮崎大学、上智学院、岡山大学、宇宙航空研究開発機構、大阪大学、量子科学技術研究開発機構、建築研究所、情報通信研究機構（加入順）