

## DSO参画機関が関係するイベント開催報告

### 筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター

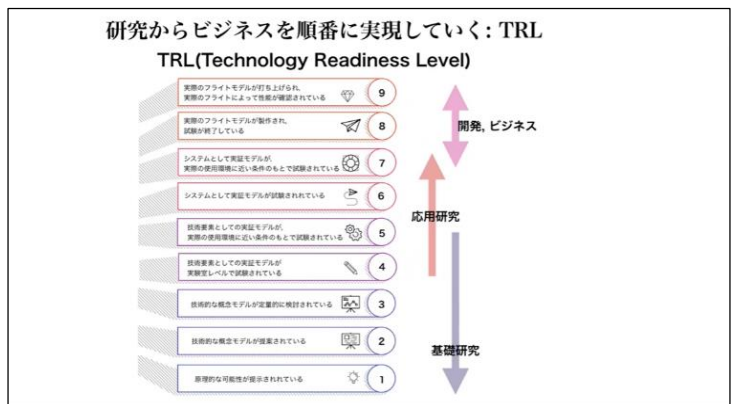
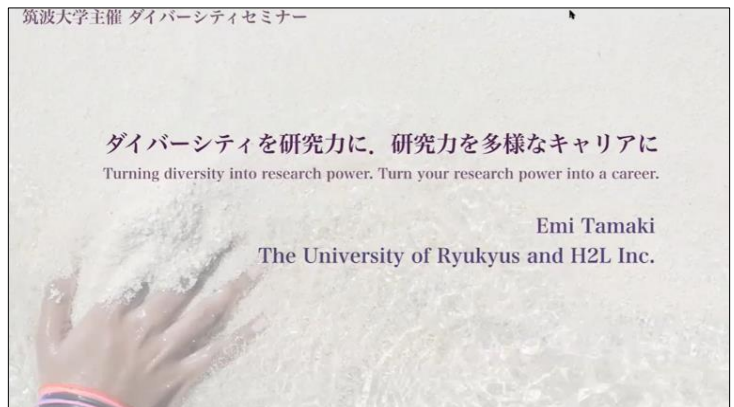
#### 令和3年度 ダイバーシティセミナー ダイバーシティを研究力に 研究力を多様なキャリアに

【日時】2021年11月9日 13:30-15:00  
 【講師】玉城絵美氏  
 (H2L, Inc., CEO/琉球大学 工学部 教授)  
 【場所】ZOOM (オンライン)

女性研究者・若手研究者のキャリア形成をテーマにセミナーを開催しました。

講師には、研究者・H2L創業者・大学教員と多方面で活躍されている玉城絵美先生をお呼びし、研究のお話からキャリア形成についてのお考えなど、幅広くお話しいただきました。玉城先生は、HCI (Human-Computer Interaction) という人とコンピュータの相互作用を促進する情報科学の研究分野の開拓者でもあります。その研究に至ったきっかけは「高校時代の入院生活が快適で、完璧な引きこもりシステムを作って引きこもりたい」というものだったそうです。あらゆる経験はイノベーションに繋がっている、と感じるお話でした。

セミナーは当日参加(25名)とオンデマンド配信も2週間程度行い、広くご視聴いただくことができました。



## DSO参画機関が関係するイベント開催報告

### 森林総合研究所

#### 第36回ダイバーシティ推進セミナー（ビデオセミナー） 選択的夫婦別姓制度について

【日 時】2021年10月1日（金曜日）～15日（金曜日）  
【場 所】森林総合研究所／所内情報システムによる録画配信

森林総研では同研究所フェロー・田中浩氏による「選択的夫婦別姓制度について」のセミナーを録画視聴形式で実施しました。これは9月に行なわれたDSO懇話会における田中氏の講演を、ご本人ならびにDSO幹事機関の承諾を得て録画を配信させていただいたものです。

実施期間中に142名のアクセスがあり、視聴後に実施したアンケートも62件の回答がありました。録画にアクセスして自主的に視聴する形式でしたが、まずまず好評で、「制度の必要性について詳しく知ることができた」、「改姓や旧姓使用等の問題点について、広く一般に知れ渡ることが重要だ」などの意見が寄せられました。

## 事務局より

### 「DSO News Letter」の記事募集中

「DSO News Letter」の記事を募集してします！

「DSO News Letter」は各DSO参加機関へ、そこで働く方へ、また広く外部に向けて情報発信するツールとして発行しております。掲載を希望する記事がありましたら、数行の記事でも結構ですので、ぜひお寄せください。

～ニュースレターにはこのような記事を掲載しています！～

- ・今後開催されるシンポジウムやセミナー、講演会など、イベントのお知らせ
- ・最近行われたイベント報告、あるいは参加報告
- ・最近取組中のこと
- ・その他、お役立ちや関連情報

宛先はこちら [kyodosankaku@nims.go.jp](mailto:kyodosankaku@nims.go.jp)（DSO事務局）。



NIMSくん

## 出産・育児・介護 職員のアレコレ体験記

### その1 出産よりもキツかった悪阻と母健連絡カード

妊娠に気づいて2週間後、激しい吐き気に襲われた。吐き気は時に弱まれど消えることはなく、いつしか1時間に1度はトイレに走るようになり、仕事は遅々として進まなくなった。通勤電車では立ってられず、初めて優先席のお世話になった。

それからさらに2週間後、意識が朦朧とする中で産婦人科の医師に渡されたのが、母性健康管理指導事項連絡カード（通称：母健連絡カード）だった（※）。

そこから私は終わりの見えない病気休暇に入ることになった。食べても飲んでもほとんど吐いて、あっという間に体重は10キロ以上落ちた。点滴が当時の私の主食だった。

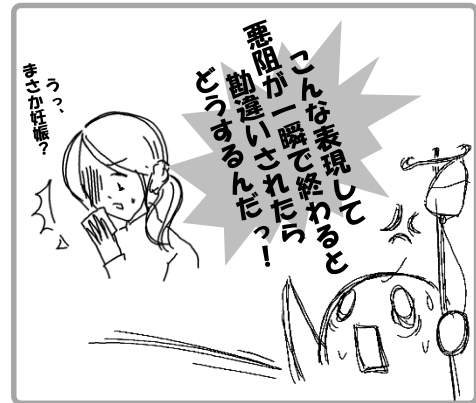
私は、ドラマや漫画で見た、「うっ、まさか妊娠!？」という表現を恨んだ。（あんな一瞬だけの吐き気が悪阻だと勘違いされたらどうするんだ。私はもう何日も吐いているのに！）

結局、病気休暇が明けるのはそれから2か月後の事だった。

医師は「悪阻の期間や程度は人や場合による。全く無い人もいれば、出産まで悪阻入院が続く人もいる。まして同じ人でも、第一子と第二子の出産で悪阻は異なったりもする」と言った。

「他の人は悪阻で休んだりしていないから、私も休めない」などと思わず、人や場合によるのだということを念頭に、何よりお腹の子を一番に考えて、悪阻でどうしようもならないときは休んだほうがいい。

私が悪阻になった日、母健連絡カードがあって、病気休暇が取得できて本当に良かったと、未だにそう思う。



注：筆者も自分なりの勘違いしていました。ここで謝罪します

### （※）母性健康管理指導事項連絡カード（通称：母健連絡カード）のご紹介

母健連絡カードは、主治医等が行った指導事項の内容を、妊産婦である女性労働者から事業主へ的確に伝えるためのカードです。事業主は、母健連絡カードの記載内容に応じ、通勤緩和や休憩に関する措置など、男女雇用機会均等法第13条に基づく適切な措置を講じる義務があります。

出典）厚生労働省、母性健康管理指導事項連絡カードの活用方法について

<https://www.mhlw.go.jp/www2/topics/seido/josei/hourei/20000401-25-1.htm>

以上のページ内に母性健康管理指導事項連絡カード様式あり

